



MENTION COMPLÉMENTAIRE

ART DE LA CUISINE ALLÉGÉE

Objectifs	<p>Former des cuisiniers qualifiés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • en production culinaire équilibrée au plan nutritionnel aussi bien dans ses formes esthétiques que gustatives ; • intervenant en France et à l'étranger dans les établissements soucieux de répondre aux besoins de bien-être de la clientèle ; • attentifs aux techniques culinaires de base et maîtrisant les techniques spécifiques ; • capables d'innovation, de transfert, de communication,...
Débouchés	<ul style="list-style-type: none"> • Centre de remise en forme (balnéothérapie, spa...) • Centres de thalassothérapie ; • Stations thermales ; • Centres de cure, de vacances ; • Restauration commerciale ou collective offrant des prestations de cuisine allégée.
Contenu des enseignements	<ul style="list-style-type: none"> • Organiser, produire, contrôler, en mettant en œuvre des préparations spécifiques, en réalisant tous les mets, desserts compris, adaptés à la cuisine allégée ; • Tester en vue de l'innovation et des transferts de technologies ; • Appliquer l'art du dressage des mets (formes, couleurs, volumes) ; • Communiquer, y compris en langues étrangères.
Modalités	<p>La formation préparant à la Mention Complémentaire « Art de la Cuisine Allégée » se déroule :</p> <ul style="list-style-type: none"> • en partie au Lycée des Métiers de l'Hôtellerie et du Tourisme « A. Dumas », à Illkirch (<i>professeurs et intervenants extérieurs</i>) ; • en partie en milieu professionnel (<i>sous forme de plusieurs stages en entreprise hôtelière</i>).
Durée	<p>La formation dispensée s'étend sur une année scolaire.</p>
Public	<p>La formation est ouverte aux titulaires d'un diplôme des métiers de la restauration et de l'hôtellerie (CAP – BEP) ainsi qu'aux candidats remplissant les conditions requises.</p>
Diplôme	<p>La formation est sanctionnée par un diplôme classé niveau V de la nomenclature interministérielle des niveaux de formation.</p>
Statut	<p>Lycéen - Possibilité d'internat</p>
Remarque	<p>Retirer le dossier au : Lycée Alexandre Dumas - 75 route du Rhin – 67400 ILLKIRCH</p>