

MENUS GROUPES – Restaurant Pédagogique EST

Prix : se renseigner au Lycée, du lundi au vendredi, de 8 h à 11 h au tél : 03 88 67 30 40

JANVIER 2010	
Mer 6	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Jeu 7	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 8	BUFFET DE CRUDITES S AUMON FROID EN GELEE RABLE DE LAPIN FARCI AUX CHAMPIGNONS ; GRATIN DAUPHINOIS. FLAN D'EPINARDS
Lun 11	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Mar 12	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Mer 13	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Jeu 14	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 15	BUFFET DE CRUDITES SAUMON FROID EN GELEE RABLE DE LAPIN FARCI AUX CHAMPIGNONS ; GRATIN DAUPHINOIS. FLAN D'EPINARDS
Lun 18	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Mar 19	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Mer 20	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Jeu 21	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 22	BUFFET DE CRUDITES SAUMON FROID EN GELEE RABLE DE LAPIN FARCI AUX CHAMPIGNONS ; GRATIN DAUPHINOIS. FLAN D'EPINARDS
Lun 25	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Mar 26	GNOCCHIS PARISIENNE PAVE SAUMON UNILATERAL BEURRE BLANC PETITS LEGUMES GLACES FLAN D'EPINARDS
Mer 27	Fermé au public (manifestation Cadr' Hôtel)
Jeu 28	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES

Ven 29	BUFFET DE CRUDITES SAUMON FROID EN GELEE RABLE DE LAPIN FARCI AUX CHAMPIGNONS ; GRATIN DAUPHINOIS. FLAN D'EPINARDS
FEVRIER 2010	
Lun 1er	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Mar 2	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Mer 3	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Jeu 4	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 5	TALMOUZE AU FROMAGE JAMBONNETTE DE CANARD A L'ORANGE POMMES DARPHIN HARICOTS VERTS
Lun 22	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Mar 23	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Mer 24	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Jeu 25	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 26	TALMOUZE AU FROMAGE JAMBONNETTE DE CANARD A L'ORANGE POMMES DARPHIN HARICOTS VERTS
MARS 2010	
Lun 1er	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Mar 2	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Mer 3	ALLUMETTE AU FROMAGE MAGRET DE CANARD A L'ORANGE MELI MELO DE LEGUMES
Jeu 4	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 5	TALMOUZE AU FROMAGE JAMBONNETTE DE CANARD A L'ORANGE POMMES DARPHIN HARICOTS VERTS
Lun 8	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Mar 9	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Mer 10	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES

Jeu 11	GOUJONNETTE DE MERLAN SAUCE TARTARE RABLE DE LAPIN FARCI A LA BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Ven 12	TALMOUZE AU FROMAGE JAMBONNETTE DE CANARD A L'ORANGE POMMES DARPHIN HARICOTS VERTS
Lun 15	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Mar 16	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Mer 17	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Jeu 18	CROUSTILLAN DE ROUGET ET SON MESCLUN FRICASSEE DE VOLAILLE AU CURRY. ECRASEE DE POMME DE TERRE. TAGLIATELLES DE LEGUMES
Ven 20	TRUITE SOUFFLEE AU RIESLING CARRE DE PORC POELE AU MIEL LEGUMES CROQUANTS AU WOK
Lun 22	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Mar 23	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Mer 24	LEGUMES A LA GREQUE ESTOUFFADE DE BŒUF BOURGUIGNONNE PATES FRAICHES
Jeu 25	CROUSTILLAN DE ROUGET ET SON MESCLUN FRICASSEE DE VOLAILLE AU CURRY. ECRASEE DE POMME DE TERRE. TAGLIATELLES DE LEGUMES
Ven 26	TRUITE SOUFFLEE AU RIESLING CARRE DE PORC POELE AU MIEL LEGUMES CROQUANTS AU WOK
Lun 29	ŒUFS POCHE EN MEURETTE CARRE DE PORC POELE JARDINIÈRE DE LEGUMES POMME PUREE
Mar 30	ŒUFS POCHE EN MEURETTE CARRE DE PORC POELE JARDINIÈRE DE LEGUMES POMME PUREE
Mer 31	ŒUFS POCHE EN MEURETTE CARRE DE PORC POELE JARDINIÈRE DE LEGUMES POMME PUREE
AVRIL 2010	
Jeu 1er	CROUSTILLAN DE ROUGET ET SON MESCLUN FRICASSEE DE VOLAILLE AU CURRY. ECRASEE DE POMME DE TERRE. TAGLIATELLES DE LEGUMES

*Tous les menus ci-dessus seront suivis
d'un dessert « Les Gourmandises de nos
Pâtisseries »*