

MENTION COMPLÉMENTAIRE

« ART DE LA CUISINE ALLÉGÉE »

OBJECTIFS	<p>Former des cuisiniers qualifiés :</p> <ul style="list-style-type: none"> en production culinaire équilibrée au plan nutritionnel aussi bien dans ses formes esthétiques que gustatives ; intervenant en France et à l'étranger dans les établissements soucieux de répondre aux besoins de bien-être de la clientèle ; attentifs aux techniques culinaires de base et maîtrisant les techniques spécifiques ; capables d'innovation, de transfert, de communication,...
DÉBOUCHÉS	<ul style="list-style-type: none"> Centre de remise en forme (balnéothérapie, spa...) ; Centres de thalassothérapie ; Stations thermales ; Centres de cure, de vacances ; Restauration commerciale ou collective offrant des prestations de cuisine allégée.
CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	<ul style="list-style-type: none"> Organiser, produire, contrôler, en mettant en œuvre des préparations spécifiques, en réalisant tous les mets, desserts compris, adaptés à la cuisine allégée ; Tester en vue de l'innovation et des transferts de technologies ; Appliquer l'art du dressage des mets (formes, couleurs, volumes) ; Communiquer, y compris en langues étrangères.
MODALITÉS	<p>La formation préparant à la Mention Complémentaire « Art de la Cuisine Allégée » se déroule :</p> <ul style="list-style-type: none"> en partie au Lycée des Métiers de l'Hôtellerie et du Tourisme « A. Dumas », à Illkirch (<i>professeurs et intervenants extérieurs</i>) ; en partie en milieu professionnel (<i>sous forme de plusieurs stages en entreprise hôtelière</i>).
DURÉE	La formation dispensée s'étend sur une année scolaire.
PUBLIC	La formation est ouverte aux titulaires d'un diplôme des métiers de la restauration et de l'hôtellerie (<i>CAP – BEP</i>) ainsi qu'aux candidats remplissant les conditions requises.
DIPLÔME	La formation est sanctionnée par un diplôme classé niveau V de la nomenclature interministérielle des niveaux de formation.
STATUT	Lycéen Possibilité d'internat
REMARQUE	<p>Demander le dossier au :</p> <p>Lycée des Métiers de l'Hôtellerie et du Tourisme « Alexandre Dumas » 75 route du Rhin – BP 149 – 67404 ILLKIRCH (France) Tél : 03 88 65 30 30</p>